

Stages d'Eutonie

Technique de présence
A ses sensations corporelles

Sans jugement

Respectueuse de la liberté de chacun

Un samedi matin par mois

2022

24 septembre

15 octobre

12 novembre

10 décembre

2023

7 janvier

4 février

4 mars

1^{er} avril

6 mai

3 juin

De 9h30 à 12h30

Coût : 26 € / stage

au centre social de Saint-Eloi Beauregard

40, rue basse de Saint-Eloi

La Rochelle

Arnaud : 06 21 07 79 13